

Un temps pour soi

Massage californien 60 minutes

Le massage californien est une technique de massage de relaxation qui se caractérise par sa douceur.

Il se pratique à l'aide de grands mouvements sur l'ensemble du corps.

Massage de l'infini 60 minutes

Le massage de l'infini enveloppant invite à un profond lâcher-prise et amène beaucoup de douceur et de réconfort. Il permet de détendre, d'apaiser le corps et l'esprit.

Soin métamorphose 60 minutes

Le soin métamorphose est une méthode de bien-être qui permet de libérer les blocages physiques, émotionnels et mentaux pour retrouver une harmonie intérieure. Cette technique de transformation personnelle utilise des mouvements doux, des points de pression.

Massage délassant à la bougie 60 minutes

La chaleur de la cire réconforte et détend les muscles.

En plus de ses vertus anti-stress, relaxantes et calmantes, le massage à la bougie nourrit la peau en profondeur et lui redonne confort et élasticité.

Golf ball massage 60 minutes

Massage sportif stimulant et rythmé.

Les muscles des mollets, des mains, du trapèzes du dos et des épaules se détendent grâce à des techniques de massage manuelles profondes.

Une balle de golf cible les zones stratégiques des tensions et procure la sensation très agréable d'une balle qui roule sur la peau.

Un temps pour soi

Massage oriental 60 minutes

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps par hémisphère.

Massage ayurvédique indien 60 minutes

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

Massage lomi lomi polynésien 60 minutes

Le massage lomi lomi polynésien est un massage profond et relaxant effectué plus particulièrement avec les avant-bras.

Un parfait soin permettant une évansion et une unification du corps et de l'esprit.

Massage suédois 60 minutes

Le massage suédois, alliant manœuvres profondes, permet une décontraction musculaire et une oxygénation revitalisante, et permet également le relâchement des nœuds.

Massage femme enceinte 60 minutes

Les massages pour future maman sont une pratique douce et bienveillante qui permettent de soulager les tensions et les douleurs liées à la grossesse, tout en favorisant le bien-être et la détente de la future maman. Cette méthode de massage utilise des mouvements doux et adaptés pour aider à soulager les douleurs.

